

ZERTIFIKAT

Sabine Krieger

geboren am 19.05.1985
Studien-Nummer 1016427



Frau Krieger hat an dem Fernlehrgang

Geprüfte Fachberaterin für die Ernährung von Säuglingen, Kindern und Jugendlichen

- zugelassen von der Staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht -

vom 10.09.2020 bis 15.01.2023 mit Erfolg an der fernunterrichtlichen Phase sowie an dem Präsenzseminar teilgenommen und die Abschlussprüfung bestanden.

Lernbereiche: altersmäßige, ernährungsphysiologische Anforderungen – Erarbeitung von Ernährungsplänen nach den Referenzwerten der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) – Empfehlungen zur Prophylaxe ernährungsabhängiger Gesundheitsstörungen – Ansätze der Ess-Erziehung – Ansätze der Ernährungsbildung – Qualitätsstandards für die Außer-Haus-Verpflegung – Ansätze zur Förderung eines gesundheitsorientierten Lebensstils

Online-Seminar: Einüben von Beratungssituationen – Planen von Informationsveranstaltungen und Workshops zu Ernährungsthemen

Erworbene Qualifikation: Der Kurs befähigt die Absolventen, sowohl Ratsuchende (Eltern, Erzieher, Kinder und Jugendliche) professionell zu beraten, als auch allgemein das Interesse von Kindern und Jugendlichen für gesundes Essen und Trinken (z. B. im Rahmen von Schulprojekten) zu wecken.

Die erzielten Leistungen wurden mit der

Gesamtnote

----- **sehr gut** -----

bewertet.

Darmstadt, den 20. Januar 2023

Tobias Domke
Geschäftsführer



Claudia Bremer
Pädagogische Leitung



Bundesverband der
Fernstudienanbieter
BILDUNG DIGITAL VERNETZT