

U r k u n d e



BSA-Akademie
Prävention, Fitness, Gesundheit
School for Health Management

Sabine Krieger

hat den Lehrgang

Kursleiter/in Fit-Kids Aufbauqualifikation



der BSA-Akademie

erfolgreich absolviert.

Die Erläuterung des Abschlusses ist Bestandteil dieser Urkunde.

Der Fernlehrgang
ist von der Staatlichen Zentralstelle für
Fernunterricht geprüft und zugelassen.

München, 16.05.2021

Fachbereichsleiter
Elisabeth Graser

Pädagogischer Leiter der BSA-Akademie
Prof. Dr. Andreas Strack

Direktor der BSA-Akademie
Prof. Dr. Thomas Wessinghage



1. BEZEICHNUNG DES ABSCHLUSSES

Kursleiter/in Fit-Kids

2. ÜBERSETZTE BEZEICHNUNG DES ABSCHLUSSES

Group Exercise Instructor for Children

3. PROFIL DER BERUFLICHEN HANDLUNGSFÄHIGKEIT

Durch die Teilnahme an dem o. g. Fernlehrgang hat der/die Teilnehmer/in folgende Kompetenzen zur selbstständigen Erfüllung fachlicher Anforderungen im noch überschaubaren und zum Teil offen strukturierten beruflichen Tätigkeitsfeld „Fit Kids Gruppentraining“ erworben:

- (1) Erweitertes Fachwissen im beruflichen Tätigkeitsfeld „Fit Kids Gruppentraining“ mit den folgenden Schwerpunkten:
 - Sportmedizinische Grundlagen für das Training mit Kindern
 - Bewegungs- und Trainingslehre für das Training mit Kindern
 - Pädagogische Grundlagen für das Training mit Kindern
 - Vorstellen verschiedener Praxiseinheiten (kleine Spiele, Aerobic, Entspannung, Funktionsgymnastik, erlebnisorientierte Haltungsschulung) für das Training mit Kindern
 - Einblicke in einen Kids-Club
- (2) Spektrum kognitiver und praktischer Fertigkeiten zur Planung und Bearbeitung von fachlichen Aufgaben im beruflichen Tätigkeitsfeld „Fit Kids Gruppentraining“, Beurteilung deren Ergebnisse nach weitgehend vorgegebenen Maßstäben sowie Erbringung einfacher Transferleistungen mit den folgenden Schwerpunkten:
 - Trainingssteuerung im Gruppentraining mit Kindern
 - Aufbau von Trainingseinheiten (inkl. Übungsauswahl) im Gruppentraining mit Kindern
 - Übungsunterweisung im Gruppentraining mit Kindern
- (3) Sozialkompetenz im beruflichen Tätigkeitsfeld „Fit Kids Gruppentraining“ mit den folgenden Schwerpunkten:
 - In einer Gruppe mitwirken und punktuell Unterstützung anbieten.
 - Arbeitsumgebung mitgestalten.
 - Abläufe gestalten und adressatenbezogene Darstellung der Ergebnisse.
- (4) Selbstständigkeit im beruflichen Tätigkeitsfeld „Fit Kids Gruppentraining“ mit den folgenden Schwerpunkten:
 - In weniger bekannten Kontexten eigenständig und verantwortungsbewusster arbeiten.
 - Das eigene und das Handeln anderer einschätzen.

4. BERUFLICHE TÄTIGKEITSFELDER

Beschäftigungsmöglichkeiten finden Personen mit der o. g. Qualifikation überwiegend in Betrieben der Fitness- und Freizeitwirtschaft, wie z. B. Fitnessstudios, aber auch in Volkshochschulen, Vereinen, Hotels.

5. GRUNDLAGEN DES ABSCHLUSSES

| | |
|--|--|
| Bezeichnung und Status der ausstellenden Stelle BSA-Akademie, private Bildungseinrichtung | Name und Status der nationalen/regionalen Behörde, die für die Anerkennung des Lehrgangs zuständig ist Staatliche Zentralstelle für Fernunterricht, Köln |
| Niveau des Abschlusses Lehrgang geprüft und zugelassen von der Staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht in Köln; Zulassungsnummer: 7204610. Berufliche Qualifikationsstufe: Stufe 3 Basisqualifikation (BSA-Akademie) Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten. | Bewertungsskala/Bestehensregeln Zum Bestehen der Prüfungsleistung müssen mindestens 50% der maximalen Punktzahl erreicht werden. |
| Zugang zur nächsten Ausbildungsstufe Stufe 4 Aufbauqualifikation (BSA-Akademie) | Internationale Abkommen keine |
| Rechtsgrundlage Institutsinterne Lehrgangsplanung und Prüfungsordnung | |

6. WEGE ZUR ERLANGUNG DES ABSCHLUSSES

Abschlussprüfung bei der BSA-Akademie:

1. Zulassung: Teilnahme an der Präsenzphase, Hospitationsnachweis
2. Art: Lehrprobe

Zusätzliche Informationen

Zugang: Basisqualifikation „Gruppentrainer/in-B-Lizenz“ oder „Fitnesstrainer/in-B-Lizenz“ bzw. vergleichbare Vorbildung

Lehrgangsdauer: 3 Monate, inkl. 2 Tage Präsenzphase

Umfang Unterrichtsstunden: 129 Zeitstunden Fernunterricht, 16 Zeitstunden Präsenzphase

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.bsa-akademie.de