

Urkunde



BSA-Akademie
Prävention, Fitness, Gesundheit
School for Health Management

Sabine Krieger

hat den Lehrgang

Kursleiter/in Senioren

Aufbauqualifikation

Fernstudien - DQR - Stufe 4



der BSA-Akademie

erfolgreich absolviert

Die Erläuterung des Abschlusses ist Bestandteil dieser Urkunde.



München, 16.12.2022

Fachbereichsleiter
Elisabeth Graser

Pädagogischer Leiter der BSA-Akademie
Prof. Dr. Andreas Strack

Direktor der BSA-Akademie
Prof. Dr. Thomas Wessinghage



1. BEZEICHNUNG DES ABSCHLUSSES

Kursleiter/in Senioren

2. ÜBERSETZTE BEZEICHNUNG DES ABSCHLUSSES

Group Exercise Instructor for Seniors

3. PROFIL DER BERUFLICHEN HANDLUNGSFÄHIGKEIT

Durch die Teilnahme an dem o. g. Fernlehrgang hat der/die Teilnehmer/in folgende Kompetenzen zur selbstständigen Planung und Bearbeitung fachlicher Aufgabenstellungen im umfassenden, sich verändernden beruflichen Tätigkeitsfeld eines Kursleiters mit der speziellen Ausrichtung auf sportliches Training mit Senioren in der Gruppe erworben:

- (1) Vertieftes fachtheoretisches Wissen
 - zu den Themen Alter, Altern und Altersbilder,
 - zum Gesundheitsverständnis im Alter,
 - hinsichtlich der Bedeutung von körperlicher Aktivität für die Gesundheit im Alter,
 - zu den physiologischen Veränderungen im Alterungsprozess,
 - zu Veränderungen und Training der sportmotorischen Fähigkeiten im Alter,
 - zu gehäuft auftretenden Erkrankungen im Alter,
 - zu pädagogischen Besonderheiten hinsichtlich der Gestaltung von Gruppentrainingsstunden für Senioren,
 - zum Anforderungsprofil des Trainers im Seniorensport,
 - zu ausgewählten Inhalten von Sport- und Bewegungsprogrammen für Senioren.
- (2) Breites Spektrum kognitiver und praktischer Fertigkeiten
 - zur Konzeption gesundheitsfördernder Sport-/Bewegungsprogramme für Senioren,
 - zur Organisation und Durchführung von Kursangeboten für Senioren,
 - zur Vermittlung einer korrekten Bewegungstechnik in Kursangeboten für Senioren,
 - zur Korrektur von Bewegungsfehlern in Kursangeboten für Senioren.
- (3) Sozialkompetenzen, um im Arbeitsfeld eines Kursleiters mit der speziellen Ausrichtung auf sportliches Training mit Senioren die Arbeit in einer Gruppe und deren Arbeitsumgebung mitzugestalten, kontinuierlich Unterstützung anzubieten, Arbeitsabläufe und -ergebnisse zu begründen und über Sachverhalte umfassend zu kommunizieren.
- (4) Selbstständigkeit, sich Lern- und Arbeitsziele zu setzen, diese zu reflektieren, zu realisieren und zu verantworten.

4. BERUFLICHE TÄTIGKEITSFELDER

Beschäftigungsmöglichkeiten finden Personen mit der o. g. Qualifikation überwiegend in Betrieben der Fitness- und Freizeitwirtschaft, wie z. B. Fitnessstudios, aber auch in Volkshochschulen, Vereinen, Hotels.

5. GRUNDLAGEN DES ABSCHLUSSES

| | |
|---|--|
| Bezeichnung und Status der ausstellenden Stelle BSA-Akademie, private Bildungseinrichtung | Name und Status der nationalen/regionalen Behörde, die für die Anerkennung des Lehrgangs zuständig ist Staatliche Zentralstelle für Fernunterricht, Köln |
| Niveau des Abschlusses Lehrgang geprüft und zugelassen von der Staatlichen Zentrale stelle für Fernunterricht in Köln; Zulassungsnummer: 7236111. Berufliche Qualifikationsstufe: Fernstudien-DQR-Stufe 4, Aufbauqualifikation Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten. | Bewertungsskala/Bestehensregeln Zum Bestehen der Prüfungsleistung müssen mindestens 50% der maximalen Punktzahl erreicht werden. |
| Zugang zur nächsten Ausbildungsstufe Fernstudien-DQR-Stufe 5, Profiquifikation | Internationale Abkommen keine |
| Rechtsgrundlage Institutsinterne Lehrgangsplanung und Prüfungsordnung | |

6. WEGE ZUR ERLANGUNG DES ABSCHLUSSES

Abschlussprüfung bei der BSA-Akademie:

1. Zulassung: Teilnahme an der Präsenzphase, Hospitationsnachweis
2. Art: Lehrprobe

Zusätzliche Informationen

Zugang: Basisqualifikation „Gruppentrainer/in-B-Lizenz“ oder „Fitnesstrainer/in-B-Lizenz“ bzw. vergleichbare Vorbildung

Lehrgangsdauer: 3 Monate, inkl. 2 Tage Präsenzphase

Umfang Unterrichtsstunden: 129 Zeitstunden Fernunterricht, 16 Zeitstunden Präsenzphase

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.bsa-akademie.de